

НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ, МЕТОДИКИ И ПРАКТИКИ,

применяемые в бюджетном учреждении Омской области "Комплексный центр социального обслуживания населения Калачинского района"

2021-2022г.г.

№ п/п	Наименование технологии, методики, социальной практики	Описание (количественная и качественная характеристики, организация работы, социальная и экономическая эффективность)
1.	Серебряное волонтерство	Волонтерский клуб граждан пожилого возраста и инвалидов "От сердца к сердцу" включает 25 человек. Встречи волонтеров проходят 1 раз в месяц. В результате: улучшение качества жизни граждан пожилого возраста и инвалидов (как волонтеров, так и опекаемых) за счет роста самооценки, улучшения эмоционального самочувствия, обретения новых социальных контактов. Основные направления деятельности – акции по распространению семян, рассады и саженцев овощных растений и цветов.
2.	Гарденотерапия	Технология реализуется на волонтерах серебряного возраста – участниках клуба "От сердца к сердцу". Приобщение клиентов к работе с растениями: выращивание овощной рассады, рассады домашних цветов, озеленение территории, что благотворно влияет на физическое и психологическое состояние человека. В ходе работы тренируется мелкая моторика рук, возвращается их ловкость, разрабатываются мелкие суставы.
3.	Группы здоровья "50+" для граждан пожилого возраста: <ul style="list-style-type: none">▪ дыхательная гимнастика Стрельниковой▪ тибетская гормональная гимнастика▪ комплекс упражнений для подвижности суставов	В учреждении организованы группы здоровья "50+", созданные при взаимодействии с Омской областной общественной организацией по пропаганде здорового образа жизни "Дар" в рамках реализации проекта "Создание групп здоровья "50+" Технология способствует общему оздоровлению организма пожилых граждан и инвалидов путем использования тренировки и укрепления разных групп мышц в сочетании с другими способами оздоровления. В результате: улучшение качества жизни граждан пожилого возраста и инвалидов посредством влияния на их двигательную активность, эмоциональное благополучие, приобретение новых социальных связей и контактов.
4.	Досуговые формы для граждан пожилого возраста и инвалидов: <ul style="list-style-type: none">▪ спорт или разнообразная	Мероприятия, направленные на самореализацию, реализацию в сфере общения и отдыха, получение новых знаний, саморазвитие человека и т.п. К досуговым формам можно отнести

	<p>физическая активность (роль зрителя, участника, тренера или какая-либо другая организационная деятельность);</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ художественная деятельность (живопись, рисование, литературное творчество); ▪ поделки (вышивание, вязание, плетение различных изделий и другое ручное творчество); ▪ хобби (разнообразная деятельность по интересам); ▪ посещение музеев, театров, галерей, экскурсии; ▪ игры (коллективные игры, настольные игры, компьютерные игры) ▪ развлечения (просмотр телепередач, фильмов, чтение литературы, прослушивание радиопередач); ▪ общение с другими людьми (телефонные разговоры, организация и посещение вечеров и других развлекательных мероприятий) 	<p>художественно-зрелищные мероприятия, любительские клубные формирования, и вообще все базовые структурные элементы досуга.</p> <p>Цель досуга - отдых, развлечение, общение, саморазвитие. Правильно организованный досуг улучшает психическое состояние пожилого человека: поднимает настроение, успокаивает, пробуждает оптимизм, даёт ощущение удовлетворённости жизнью.</p>
5.	"Здоровье на рабочем месте"	<p>Корпоративная программа по поддержанию здорового образа жизни трудового коллектива учреждения включает:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Организацию условий труда для повышения физической активности, правильного питания, защиты от инфекций, отказа от вредных привычек ▪ Информационно-профилактическую деятельность ▪ Организация условий по укреплению психологического здоровья сотрудников ▪ Мониторинг показателей факторов риска здоровья
6.	Школа наставничества	<p>Создана с целью оказания помощи молодым специалистам, пришедшим на работу в Учреждение, в адаптации, в развитии их профессиональных знаний, навыков, умений, способствующих качественному исполнению должностных обязанностей.</p>
7.	"Творческая мастерская"	<p>Комплексная программа повышения профессиональных компетентностей сотрудников</p>

8.	Скандинавская ходьба	Вид оздоровительной ходьбы на свежем воздухе со специально разработанными палками, которая предлагает очень эффективный и легкий способ улучшить физическое и психическое состояние человека. Это идеальный вид спорта, не имеющий противопоказаний и доступный людям всех возрастов. Предназначена для снижения веса и тренировки выносливости, рассматривается как тренировка для всего организма.
9.	Школа ухода	Организация школы предусматривает создание условий, при которых лица, осуществляющие уход за гражданами пожилого возраста и инвалидами на дому, могли бы получить теоретические основы по вопросам ухода, овладеть практическими навыками и приемами в данном направлении. Основная цель данной технологии – улучшение социального положения, повышения качества жизни этих людей, а также снижение потребности в услугах стационарных учреждений здравоохранения и социального обслуживания. С другой стороны эта технология способствует росту профессионализма социальных работников и сиделок.
10.	Обучение навыкам компьютерной грамотности	Обучение клиентов навыкам работы с компьютерной техникой и предоставление возможности для общения с друзьями и родственниками в социальных сетях и по Skype; технология направлена на сохранение и восстановление социальных, в том числе родственных связей, преодоление социальной изоляции, сохранение и продление социальной активности клиентов, удовлетворение потребности в коммуникации, улучшение эмоционального настроения и общего самочувствия, сохранение позитивного отношения к жизни, снижение нервно-психического напряжения, создание условий для общения, взаимной поддержки, эмоционального обмена, общее повышение жизненного тонуса.

11.	"Тренировка памяти"	<p>Технология направлена на развитие памяти с использованием современных средств обучения и повышение уровня компьютерной грамотности граждан пожилого возраста. Преимущества программы в том, что занятия проводят индивидуально в комфортных и привычных условиях для клиента (на дому). Консультирование и практические занятия проводят социальные работники, что позволяет клиентам чувствовать себя более раскованными и без стеснения задавать интересующие их вопросы. Для реализации программы "Тренировка памяти" используются 2 компьютерных планшета, при помощи которых, четыре социальных работника еженедельно проводят обучающие занятия с 12 пожилыми гражданами в соответствии с тематическим планом программы.</p>
12.	Бригадный метод обслуживания	<p>Оказание социальной помощи гражданам пожилого возраста и инвалидам на дому бригадой социальных работников с целью увеличения социальных услуг и упорядочения нагрузки на социальных работников. Бригадный метод социального обслуживания является одной из стационарозамещающих технологий по предоставлению социальных услуг, в том числе, по долговременному уходу за гражданами пожилого возраста и инвалидами, полностью или частично утратившими способность к самообслуживанию, а также</p>

		<p>стимулированию родственного ухода за данной категорией граждан. Данная инновация направлена на максимально возможное продление пребывания получателей социальных услуг в привычных условиях и поддержание их социального, психологического и физического статуса, оптимизацию затрат на оказание той или иной услуги, повышение качества и доступности социальных услуг.</p>
13.	<p>Метафорические ассоциативные карты</p>	<p>Метафорические карты помогают психологу:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Установить контакт с клиентом на начальном этапе, создать безопасное пространство, атмосферу доверия. ▪ Обойти барьеры и защиты клиента, что позволяет свободно рассказывать о чувствах и переживаниях, раскрыться и озвучить проблемы, которые ранее были глубоко скрыты. ▪ Обратиться к подсознанию клиента. В процессе изучения карт, рождаются метафорические образы, приходят чувства, происходят открытия, которые значительно расширяют границы обычного. ▪ Выявить актуальную для клиента проблему. Как правило, в различных художественных образах человек улавливает именно то, что созвучно его текущему состоянию и имеет решающее значение на сегодняшний день. ▪ Найти или смоделировать новые стратегии поведения и возможные решения проблемы. ▪ Открыть внутренние и внешние ресурсы для преодоления преград и достижения желаемого. <p>Метафорические карты позволяют выбирать разные стратегии работы, в зависимости от поставленных задач.</p>
14.	<p>Арт-терапия</p>	<p>Направление в психотерапии и психологической коррекции, основанное на применении для терапии искусства и творчества. В узком смысле слова, под арт-терапией обычно подразумевается терапия изобразительным творчеством. Основная ценность терапии посредством искусства заключается в том, что с помощью нее можно уравновесить и гармонизировать свое психическое состояние, повысить свои способности к самовыражению, самопознанию, раскрыть творческий потенциал и задействовать внутренние резервы.</p>