

НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ, МЕТОДИКИ И ПРАКТИКИ

применяемые в бюджетном учреждении Омской области "Комплексный центр социального обслуживания населения Калачинского района"

2023 год

№ п/п	Наименование технологии, методики, социальной практики	Описание (количественная и качественная характеристики, организация работы, социальная и экономическая эффективность)
1.	"Серебряное волонтерство"	<p>* Феномен развития добровольческой активности в дистанционном формате. Граждане возраста 55+ (пенсионеры, инвалиды, сотрудники центра) создали онлайн группу "Цифровые калачи" в количестве 15 человек, используя чат мессенджера "WhatsApp". Онлайн-волонтеры выступают в качестве экспертов в формировании издательской тематики проекта комплексного центра "Цифра России". Проведены акции по профилактике мошенничества, способствуют продвижению знаний применения алгоритма цифровых возможностей для граждан пожилого возраста и инвалидов.</p> <p>* Волонтерский клуб граждан пожилого возраста и инвалидов "От сердца к сердцу" включает 25 человек. Встречи волонтеров проходят 1 раз в месяц. В результате: улучшение качества жизни граждан пожилого возраста и инвалидов (как волонтеров, так и опекаемых) за счет роста самооценки, улучшения эмоционального самочувствия, обретения новых социальных контактов. Основные направления: экологические акции, событийное волонтерство, аграрная благотворительность</p>
2.	Группы здоровья "50+" для граждан пожилого возраста: *дыхательная гимнастика Стрельниковой *тибетская гормональная гимнастика *комплекс упражнений для подвижности суставов	<p>В учреждении организованы группы здоровья "50+", созданные при взаимодействии с Омской областной общественной организацией по пропаганде здорового образа жизни "Дар" в рамках реализации проекта "Создание групп здоровья "50+" Технология способствует общему оздоровлению организма пожилых граждан и инвалидов путем использования тренировки и укрепления разных групп мышц в сочетании с другими способами оздоровления. В результате: улучшение качества жизни граждан пожилого возраста и инвалидов посредством влияния на их двигательную активность, эмоциональное благополучие, приобретение новых социальных связей и контактов</p>
3.	"Здоровье на рабочем месте"	Корпоративная программа по поддержанию

		<p>здорового образа жизни трудового коллектива учреждения включает:</p> <ul style="list-style-type: none"> *Организацию условий труда для повышения физической активности, правильного питания, защиты от инфекций, отказа от вредных привычек *Информационно-профилактическую деятельность *Организация условий по укреплению психологического здоровья сотрудников *Мониторинг показателей факторов риска здоровья
4.	"Школа наставничества"	* Создана с целью оказания помощи молодым специалистам, пришедшим на работу в Учреждение, в адаптации, в развитии их профессиональных знаний, навыков, умений, способствующих качественному исполнению должностных обязанностей
5.	"Творческая мастерская"	*Комплексная программа повышения профессиональных компетентностей сотрудников
6.	"Школа ухода"	<p>*Организация школы предусматривает создание условий, при которых лица, осуществляющие уход за гражданами пожилого возраста и инвалидами на дому, могли бы получить теоретические основы по вопросам ухода, овладеть практическими навыками и приемами в данном направлении. Основная цель данной технологии – улучшение социального положения, повышения качества жизни этих людей, а также снижение потребности в услугах стационарных учреждений здравоохранения и социального обслуживания.</p> <p>С другой стороны эта технология способствует росту профессионализма социальных работников и сиделок</p>
7.	"Скандинавская ходьба"	*Вид оздоровительной ходьбы на свежем воздухе со специально разработанными палками, которая предлагает очень эффективный и легкий способ улучшить физическое и психическое состояние человека. Это идеальный вид спорта, не имеющий противопоказаний и доступный людям всех возрастов. Предназначена для снижения веса и тренировки выносливости, рассматривается как тренировка для всего организма
8.	"Аграрное волонтерство"	* Аграрная благотворительность для пожилых граждан и инвалидов, многодетных семей, других социальных категорий граждан района
9.	Профилактика когнитивных расстройств пожилых граждан и инвалидов	*Использование классических и цифровых технологий в качестве профилактики деменции у граждан пожилого возраста и инвалидов. Социальные работники проводят занятия в

		комфортных (домашних) условиях для целевой группы
10.	"Робототехника"	*Технология направлена на изучение основ робототехники, механики, составление программ легоконструирования , движущихся моделей роботов с несовершеннолетними из группы риска и асоциальных семей отделения профилактики безнадзорности и семейного неблагополучия
11.	Обучение навыкам компьютерной грамотности	*Обучение клиентов навыкам работы с компьютерной техникой и предоставление возможности для общения с друзьями и родственниками в социальных сетях и по Skype. Технология направлена на сохранение и восстановление социальных, в том числе родственных связей, преодоление социальной изоляции, сохранение и продление социальной активности клиентов, удовлетворение потребности в коммуникации, улучшение эмоционального настроения и общего самочувствия, сохранение позитивного отношения к жизни, снижение нервно - психического напряжения, создание условий для общения, взаимной поддержки, эмоционального обмена, общее повышение жизненного тонуса
12.	"Виртуальный туризм"	*Технология цифрового досуга пожилых людей, посредством внедрения виртуального туризма при помощи VR-технологий. Виртуальные путешествия по уголкам России снимают ограничения передвижения у пожилых граждан, позволяют повысить уровень социального статуса, приобрести культурные знания, преобразовать мечту в реальность.